



Judo Club RIAZOR

VIII Xornadas Internacionais

Del 26 al 28 de diciembre de 2014

Jeong- Hwan An



Jeong - Hwan An & Kenji Uematsu

www.fgjudo.com



Kenji Uematsu



Judo Club RIAZOR

XORNADAS INTERNACIONAIS

ACTIVIDADE: 8ª JORNADAS INTERNACIONAIS DE JUDO - NAVIDAD 2014.

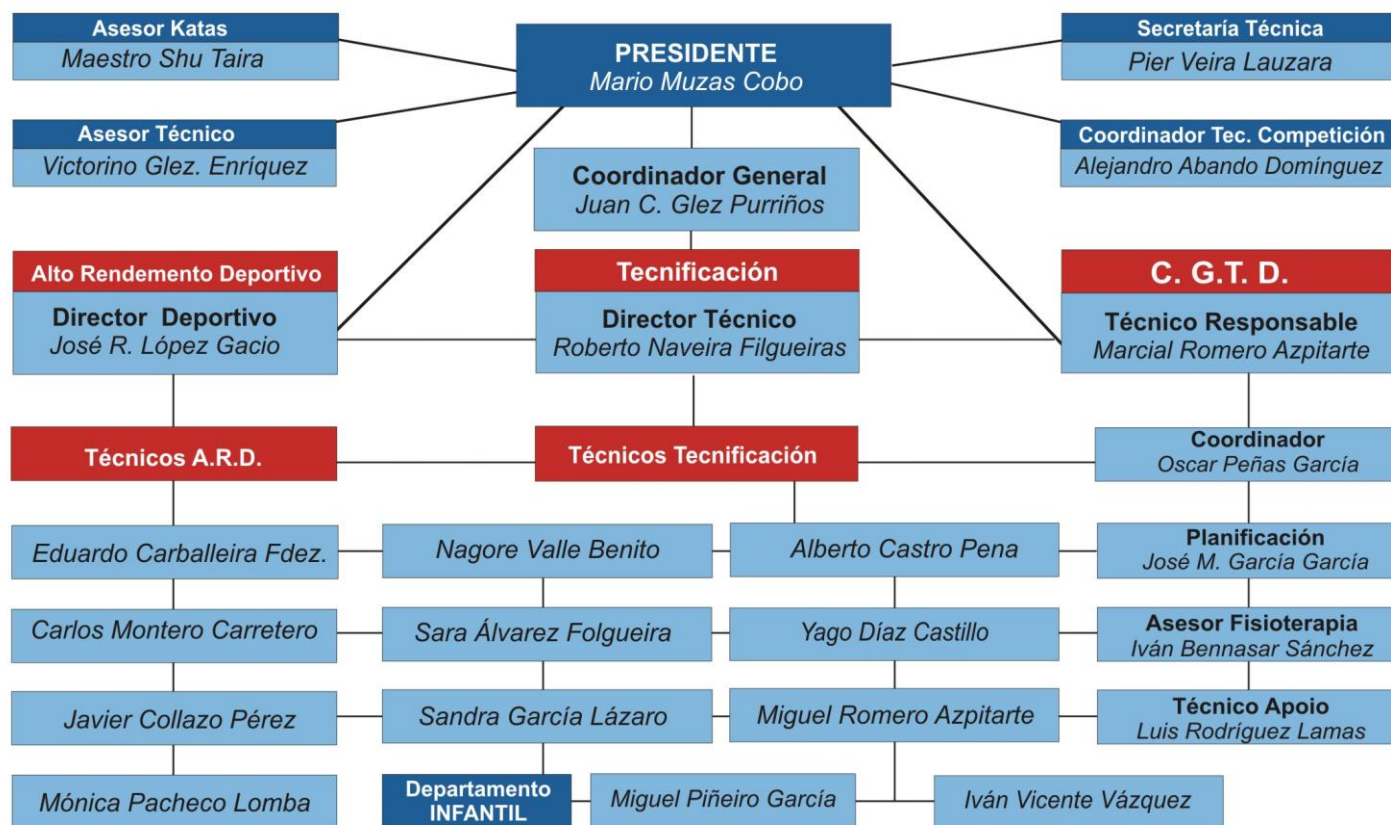
ORGANIZAN: FEDERACIÓN GALLEGA DE JUDO Y D.A. / JUDO CLUB RIAZOR.

PATROCINAN: SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE XUNTA DE GALICIA / A.D. KARBO

COLABORAN: NKL - NORIS JUDO SPAIN / Centro Educativo LICEO La Paz

LUGAR: **COLEGIO LICEO LA PAZ DE A CORUÑA**
C/ SEBASTIÁN MARTÍNEZ RISCO, 12
C.P. 15009 A CORUÑA

COMITÉ ACTIVIDADES DEPORTIVAS:



COORDINADORES ACTIVIDADES:

D. Eduardo Galán Palla (Vicepresidente FGJUDO).

D. Juan Carlos González Purriños (Coordinador General Actividades Deportivas)

D. Jaime Roque López (Dtor. Departamento de Arbitraje FGJudo).

Judo Club RIAZOR

XORNADAS INTERNACIONAIS

Con motivo de las **Vacaciones de Navidad**, la Federación Gallega de Judo organiza en coordinación con el Judo Club Riazor de A Coruña las **8ª Jornadas Internacionales de Judo** en las instalaciones del Centro Educativo Liceo "La Paz" de A Coruña.

Dirigidas a:

Competidores, profesores y deportistas en general.

Impartidas por los siguientes profesores:



Jeong - Hwan An - Entrenador Equipo Nacional RFEJYDA.

- Nacido en Daegu – Corea del Sur 28 de enero de 1984.
- Licenciado en Educación Física por la Universidad de Japón.
- 2008 1º Campeonato de Asia.
- 2008 2º Grand Slam de Tokyo.
- 2009 3º Grand Slam de Paris.
- 2009 3º Campeonato del Mundo Absoluto.
- 2010 2º Grand Prix de Alemania.



Kenji Uematsu Treviño - Entrenador Equipo Nacional RFEJYDA.

- Nacido en Portugalete – Vizcaya 28 de octubre de 1976
- Entrenador Nacional de Judo.
- Cinturón negro 4º Dan.
- 5º Diploma Olímpico en Atenas.
- Campeón de Europa Absoluto.

Objetivos

- DEPORTISTAS: Facilitar el **Entrenamiento** y la preparación en **Periodo Vacacional** para los próximos retos del 2015.
- ENTRENADORES: Ayudar a aprender, mejorar y/o comprender los nuevos sistemas de entrenamiento, técnicas, y método de preparación de la **Alta Competición**.

Judo Club RIAZOR

XORNADAS INTERNACIONAIS

PROGRAMA

FECHAS:

Del viernes 26 de diciembre al domingo 28 de Diciembre de 2014

SESIONES:

DÍAS	MAÑANAS		TARDES	
	ENTRENAMIENTO TÉCNICO - TÁCTICO	RANDORI	ENTRENAMIENTO TÉCNICO - TÁCTICO	RANDORI
Viernes 26 Diciembre			18.00 a 20.00h.	20.00 a 21.30h.
Sábado 27 Diciembre	10.00 a 12.00h.	12.00 a 13.30h.	18.00 a 20.00h.	20.00 a 21.30h.
Domingo 28 Diciembre	10.00 a 12.00h.	12.00 a 13.30h.		

PRECIOS:

JORNADAS INTERNACIONALES	30 €
ALOJAMIENTO EN PENSIÓN COMPLETA* COLEGIO LICEO	70 €
JORNADAS COMPLETAS + ALOJAMIENTO EN PENSIÓN COMPLETA*	90 €

*PRECIOS POR PERSONA DOS NOCHES.

RESERVA DE PLAZA: 15 € - Nº de cuenta: LA CAIXA ES33 2100 4831 98 2200008802

FEDERADOS GALICIA:

PROFESORES COLEGIADOS FGJUDO	0 €
DEPORTISTAS:	
MEDALLISTAS (GALLEGO / SECTOR / CPTO.ESPAÑA)	0 €
RESTO DEPORTISTAS	20 €

TÉCNICOS DEPARTAMENTO ACTIVIDADES DEPORTIVAS F.G.J.:

FORMACIÓN PROFESORADO	GRATIS
ENTRENAMIENTO	GRATIS

RESERVA DE ALOJAMIENTO E INSCRIPCIÓN JORNADAS:

Por correo electrónico dirigirse al coordinador de las jornadas en la dirección:
purrios@edu.xunta.es.

RESERVA DE PLAZAS PARA FEDERADOS DE FGJYDA:

Realizar la inscripción y la reserva de la plaza a través de los respectivos entrenadores. Los entrenadores confirmarán las reservas por correo electrónico a: **purrios@edu.xunta.es**

ALOJAMIENTO:

CENTRO EDUCATIVO LICEO "LA PAZ" DE A CORUÑA
RESIDENCIA UNIVERSITARIA LOS LAGOS
C/ SEBASTIÁN MARTÍNEZ RISCO, 12 -15009 A CORUÑA.

PENSIÓN COMPLETA:

RESTAURANTE "CENTRO EDUCATIVO LICEO LA PAZ"

Judo Club RIAZOR

XORNADAS INTERNACIONAIS

LICENCIA DEPORTIVA:

Todos los participantes deberán estar en posesión de su licencia federativa en vigor en sus respectivas federaciones, así como su seguro médico deportivo y portaran el cuadro médico de asistencias en la ciudad de A Coruña y el número de teléfono de su mutualidad deportiva o aseguradora. Los menores de edad obligatorio autorización paterna.

Compartir estas jornadas con estos grandes profesionales, sin lugar a dudas, va a resultar una maravillosa experiencia deportiva para todos los participantes que os animéis a venir hasta A Coruña.

¡¡ OS ESPERAMOS !!



Fdo. Juan Carlos González Purriños.

RECOMENDACIONES PARA EL VIAJE

AEROPUERTOS:

ALVEDRO A CORUÑA
LAVACOLLA SANTIAGO DE COMPOSTELA

ESTACION DE TREN:

SAN CRISTOBAL A CORUÑA
TREN EXPRESO RIAS ALTAS MAD.- A CORUÑA
TREN ESTRELLA DE GALICIA BARCELONA – A CORUÑA
TREN VASCO IRUN – A CORUÑA

ESTACIÓN AUTOBUSES CORUÑA:

LINEAS REGULARES A:

ALSA Nº TELF. : 902 42 22 42

MADRID / A CORUÑA	ALSA
ASTURIAS / A CORUÑA	ALSA
IRUN / A CORUÑA	ALSA
BARCELONA / A CORUÑA	ALSA
ZARAGOZA / A CORUÑA	ALSA
BURGOS / A CORUÑA	ALSA
CADIZ / A CORUÑA	DAINCO/ALSA
SEVILLA	DAINCO/ALSA
CACERES / A CORUÑA	DAINCO/ALSA
LISBOA / A CORUÑA	INTERCENTRO / ALSA
OPORTO/A CORUÑA	INTERNORTE / ALSA